

- ✓ *Cu inima curată*
- ✓ *Revizia motorului tău la fiecare 6 luni*
- ✓ *Reconfortare ... după voia inimii*

**CURĂ PENTRU COMBATAREA FACTORILOR DE RISC CARDIOVASCULAR
COMPLEX HOTELIER PARC*** - BUZIAȘ**

SERVICII	TARIF - LEI
✓ CAZARE (LOC IN CAMERA DUBLA) CU MIC DEJUN BUFFET	
✓ PENSIUNE COMPLETA - A LA CARTE	
✓ TRATAMENT (TARIF MEDIU) /ZI	
TOTAL PACHET/PERSOANA/ZI	165,00
SUPLIMENT CAMERA SINGLE (TARIF/ZI)	25,00

- ❖ Cura trebuie sa se desfasoare pe o perioada de **7- 10 zile**
- ❖ Aceasta cura poate fi facuta de:
 - ✓ Persoane cu antecedente ereditare
 - ✓ Persoane depistate cu factori lipidici crescuti
 - ✓ Persoane depistate cu diabet sau antecedente diabetice
 - ✓ Persoane supuse stresului profesional sau familial
 - ✓ Persoane care fumeaza, consuma alcool, au un puls in repaus de peste 100 batai pe minut
 - ✓ Persoane care se agita "tipul A"
- ❖ Tratament
 - Consultatie initiala
 - 1. Invatarea de a se relaxa psihic si muscular
 - 2. Invatarea unor atitudini comportamentale: combaterea fumatului, a alcoolului
 - Organizarea efortului cu repausul
 - Schimbarea comportamentului la "tipul A"
 - 3. Dietoterapie
 - 4. Tratament la efort progresiv
 - 5. Kinetoprofilaxie
 - Exercitii respiratorii in regim de efort dozat
 - Jocuri blande, sportive, popice
 - Plimbari prin parcul statiunii
 - Proceduri contrastante cald-rece (sauna + bazin)
 - Cura de teren
 - 6. Tratament cu factorii naturali ai statiunii
 - Bai minerale cu dioxid de carbon (CO₂)
 - Mofete - in sali colective
 - Climatoterapie

PACHETUL ARE TVA INCLUS, TAXA DE STATIUNE NU ESTE INCLUSA, SE PLATESTE LA RECEPTIE

INFORMATII SUPLIMENTARE SI REZERVARI:

Telefon: 0256/321.320, 0755.080.094

Fax: 0256/321.581

e-mail: statiunemarketing@buzias.ro

rezervari@buzias.ro